Sitzungsreflektion vom

|  |
| --- |
| Allgemeine Angaben |
| Name des Klienten: |       | Datum: |       |
|  |
|  |
| PrioritätenMeine Prioritäten in dieser Sitzung | 1. Wie haben Sie sich vor der Coachingsitzung gefühlt?

     1. Was war Ihr Ziel für diese Coachingsitzung?

     1. Wie haben Sie sich nach der Coachingsitzung gefühlt?

      |
| ErfolgeMeine Erfolge in dieser Coachingsitzung | 1. Was haben Sie gelernt / Was ist Ihnen klarer geworden?

     1. Was konnten Sie aus der Coachingsitzung mitnehmen?

     1. Inwieweit hat Sie die Coachingsitzung Ihrer Vision / Ihren Zielen nähergebracht?

     1. Was war Ihr Anteil daran? Und was lernen Sie daraus?

      |
| FAZITWas ist mein Fazit? | 1. Was werden Sie, basierend auf der Sitzung, als nächstes tun? Was ist der nächste Schritt?

     1. Welche Techniken / Prozesse / Strategien (während der Sitzung) haben gut funktioniert?

     1. Wie hätte die Sitzung noch wirksamer für Sie sein können?

      |

|  |
| --- |
| Erwartungen / Wünsche in Bezug auf den weiteren Coachingprozess |
|       |